

COUNSELLING									👍	👍	👍	👍
SUPERVISIONE		👍				👍						
GIOCHI FINZIONALI										👍		
FORMAZIONE	👍	👍		👍			👍			👍	👍	
INFORMAZIONE				👍			👍	👍	👍	👍	👍	
DEFINIZIONE DI RUOLO	👍						👍					
BILANCIO DI COMPETENZE	👍								👍			
AMBIENTE						👍						
CONTRATTO/ ORGANIZZ.		👍	👍		👍			👍	👍			👍
	MANSIONI/COMPETENZE	AUTONOMIA LAVORATIVA	FLESSIBILITÀ	POSSIBILITÀ DI APPRENDIMENTO	CARICO DI LAVORO	AMBIENTE FISICO	RUOLI E OBIETTIVI	STABIL./INSTAB. DEL LAVORO	PERCORSI DI CARRIERA	QUALITÀ DELLA RELAZIONE	RUOLO SOCIALE DELL'IMPRESA	RETRIBUZIONE
	AREA 1: ORGANIZZAZIONE E PROCESSI					AREA 2: CONDIZIONI E AMBIENTE DI LAVORO	AREA 3: COMUNICAZIONE			AREA 4: I FATTORI SOGGETTIVI		

Tabella n.1: fattori di stress e strumenti di prevenzione e gestione